

MA POURSUITE D'ÉTUDES



le
SPOT

Le service pour
s'orienter et se trouver

Université
Bretagne Sud
ubs:

Nom :

Prénom :

Formation :

LE SPOT - C'EST QUOI ?

Le Service Pour s'Orienter et se Trouver t'accompagne :

- Dans la construction de tes projets : d'études, professionnel, d'entrepreneuriat...
- Vers l'insertion professionnelle : recherche de stage, alternance, emploi...

CE QU'IL PROPOSE

- Un espace ressources
- Une plateforme d'offres de stage et d'emploi : JobTeaser UBS
- Des entretiens sur rendez-vous et ateliers de groupe
- Les jeudis sans rendez-vous



Ma check-list

- Je me renseigne sur les poursuites d'études
- Je cible ma formation
- J'identifie ce dont j'ai besoin
- Je définis mon projet
- Je candidate
- Je réfléchis à des alternatives

*Coche les cases
une fois tes
tâches réalisées !*



OÙ NOUS TROUVER ? COMMENT NOUS CONTACTER ?

Lorient : Faculté Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales – 02 97 87 66 60
Vannes : Faculté Droit, des Sciences Économiques et Gestion – 02 97 01 27 00

Coordonnées : spot@univ-ubs.fr

Avec ce calendrier, organise et planifie tes démarches !

Renseigne-toi
sur les dates de candidatures !



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31

CALENDRIER UNIVERSITAIRE :

- Examens
- Vacances

AVANT MES CANDIDATURES :

- Prospection des formations
- Préparation des candidatures

MES CANDIDATURES :

- Dépôt des candidatures
- Résultats d'admission

SOMMAIRE

POUR COMMENCER

- Les études à l'étranger
- La césure
- Le schéma des poursuites d'études
- Les poursuites d'études en détails

6
6
7
8
10

COMMENT DÉFINIR MON PROJET

- De quoi j'ai besoin ?
- Ma boîte à outils
 - ACTIVITÉ 1 La carte mentale
 - ACTIVITÉ 2 Mon projet prend le large : Le speedboat

12
12
14
16

JE CONNAIS MON PROJET : ET MAINTENANT ?

- Candidatures en master ? Ce qu'il faut savoir !
- Je prépare mon dossier de candidature
 - ACTIVITÉ 3 Je crée mon CV
 - ACTIVITÉ 4 Je crée ma lettre de motivation

18
18
19
20
22

JE NE SUIS PAS SÉLECTIONNÉ : COMMENT REBONDIR ?

- Les recours possibles
- Comment valoriser ce temps ?
- Les projets pour rebondir

24
24
24-25

Pour commencer

Tu ne sais pas exactement ce que tu veux faire ? Tu souhaites mieux comprendre les possibilités qui s'offrent à toi ? Ce livret est là pour t'aider.

Voici quelques questions à se poser avant de se lancer :

- > Quel cursus choisir ?
- > Bac + 3 ou Bac + 5 ?
- > Alternance ou pas ?
- > Peut-on échapper à la sélection ?
- > École ou Université ?
- > Quel niveau d'accès ?
- > Est-ce possible de changer de voie ?

Les études à l'étranger

Étudier à l'étranger, c'est te donner l'opportunité de vivre une expérience personnelle et constitue un véritable atout sur ton CV !

Le savais-tu ?

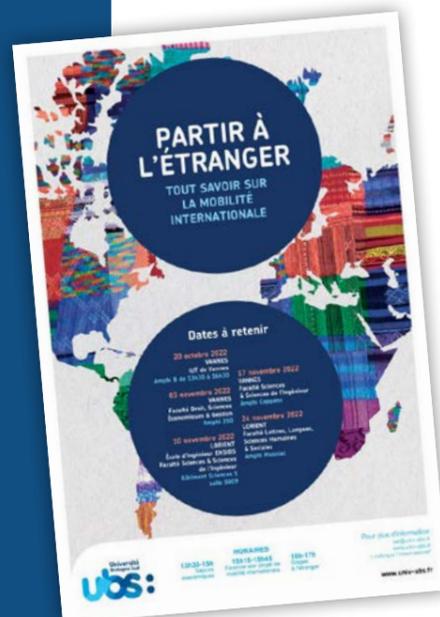
Chaque année, l'UBS ouvre près de 500 places à la mobilité internationale.

Il existe plusieurs programmes :

- Erasmus +,
- le programme du « Bureau de Coopération Interuniversitaire » (accord franco-qubécois),
- les accords de double diplôme...

Consulte le livret « Partir à l'étranger » disponible sur la page « Étudier à l'étranger » de l'UBS.

www.univ-ubs.fr/fr/international



La césure

Tu souhaites faire une pause dans tes études pour réaliser une expérience utile pour ta formation et ton projet personnel ? Tu peux opter pour un semestre ou une année de césure, qui te permettra de réintégrer ta formation à ton retour. Il s'agit d'un accord entre toi et l'université.

Pour déposer une demande de césure, il faudra d'abord candidater dans une formation et avoir été accepté. Tu pourras ensuite déposer ton dossier.

Discutes-en avec ton service de scolarité !

Ton projet doit être bien défini, réfléchis à ce que tu attends de cette expérience !

Le savais-tu ?

La césure peut se dérouler en France ou à l'étranger.



LES ressources et Outils que tu peux utiliser

Études à l'étranger

Contacte le Service des Affaires Internationales (S.A.I.) :

- par mail : sai.mobilite-sortante@listes.univ-ubs.fr
- par téléphone : 02 97 87 66 70 (Lorient) ou 02 97 01 70 24 (Vannes)

Le livret « Partir à l'étranger » disponible à la page « Étudier à l'étranger » de l'UBS www.univ-ubs.fr

Demande de césure :

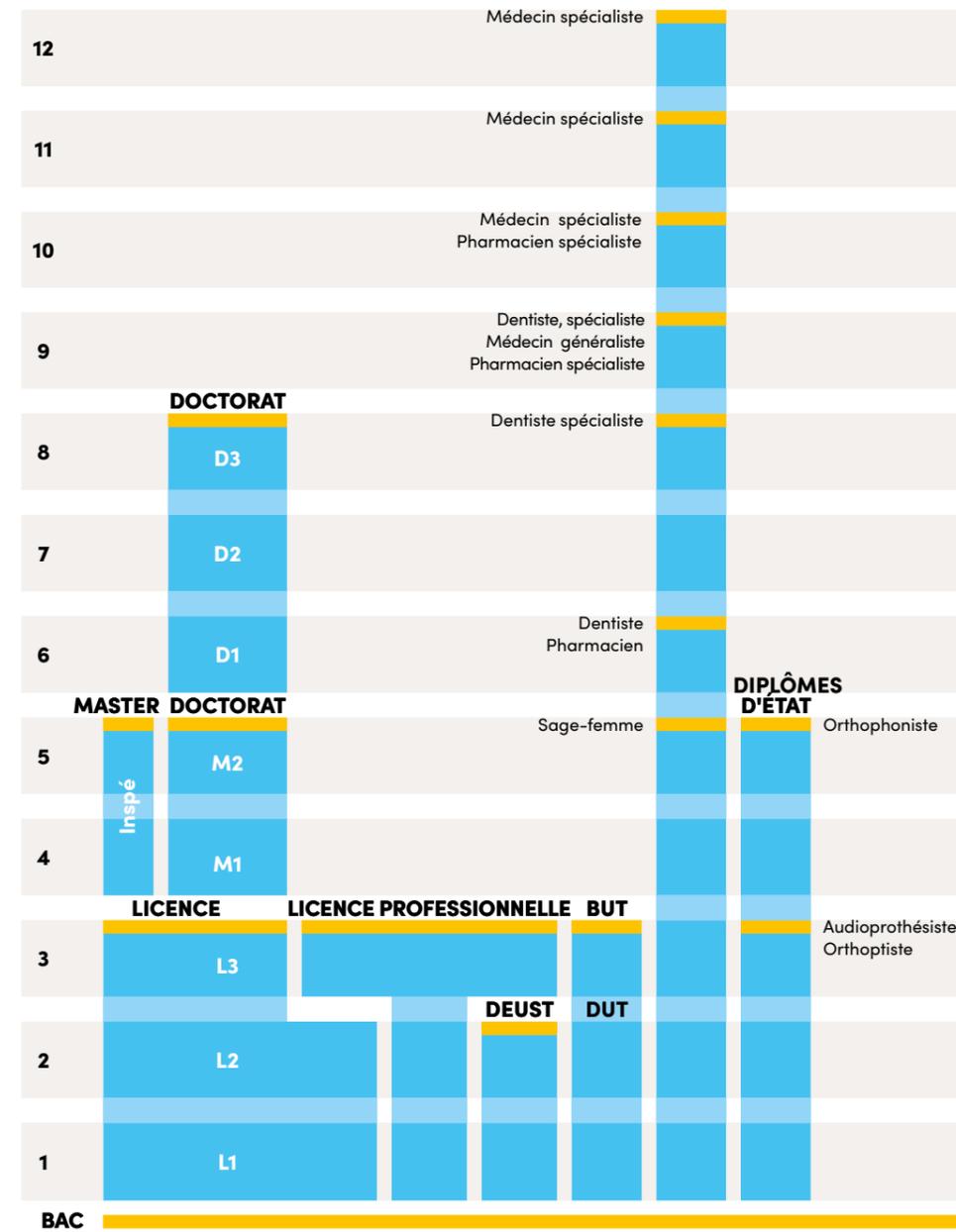
- FAQ : La césure comment ça marche ?
étudiant.gouv.fr : www.etudiant.gouv.fr
- Césure : suspendez vos études en demeurant étudiant :
spot.centredoc.fr
Espace d'information et de documentation,
rubrique "Entreprendre, enrichir mon parcours"

Pour commencer

L'université dispense des formations générales et professionnelles. Elle prépare aussi aux études de santé.

UNIVERSITÉ

Nombre d'années d'études



Diplôme délivré

- BTS** : Brevet de Technicien Supérieur
- BUT** : Bachelor Universitaire de Technologie
- CPGE** : Classes Préparatoires aux Grandes Écoles
- DCG** : Diplôme de comptabilité et de gestion
- DE** : Diplôme d'État
- DEUST** : Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques
- DN MADE** : Diplôme National des Métiers d'Art et du Design
- DUT** : Diplôme Universitaire de Technologie
- ENS** : École Normale Supérieure
- IEP** : Institut d'Études Politiques
- INSPÉ** : Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
- L1** : 1^{re} année de licence
- M1** : 1^{re} année de master
- D1** : 1^{re} année de doctorat

Pour commencer

Le schéma des études supérieures

Les filières présentées ici sont accessibles directement après le Bac.



Il existe des passerelles entre ces filières !

Ces écoles forment à différents domaines : communication, art, industrie, tourisme, commerce [...]

ÉCOLES SPÉCIALISÉES

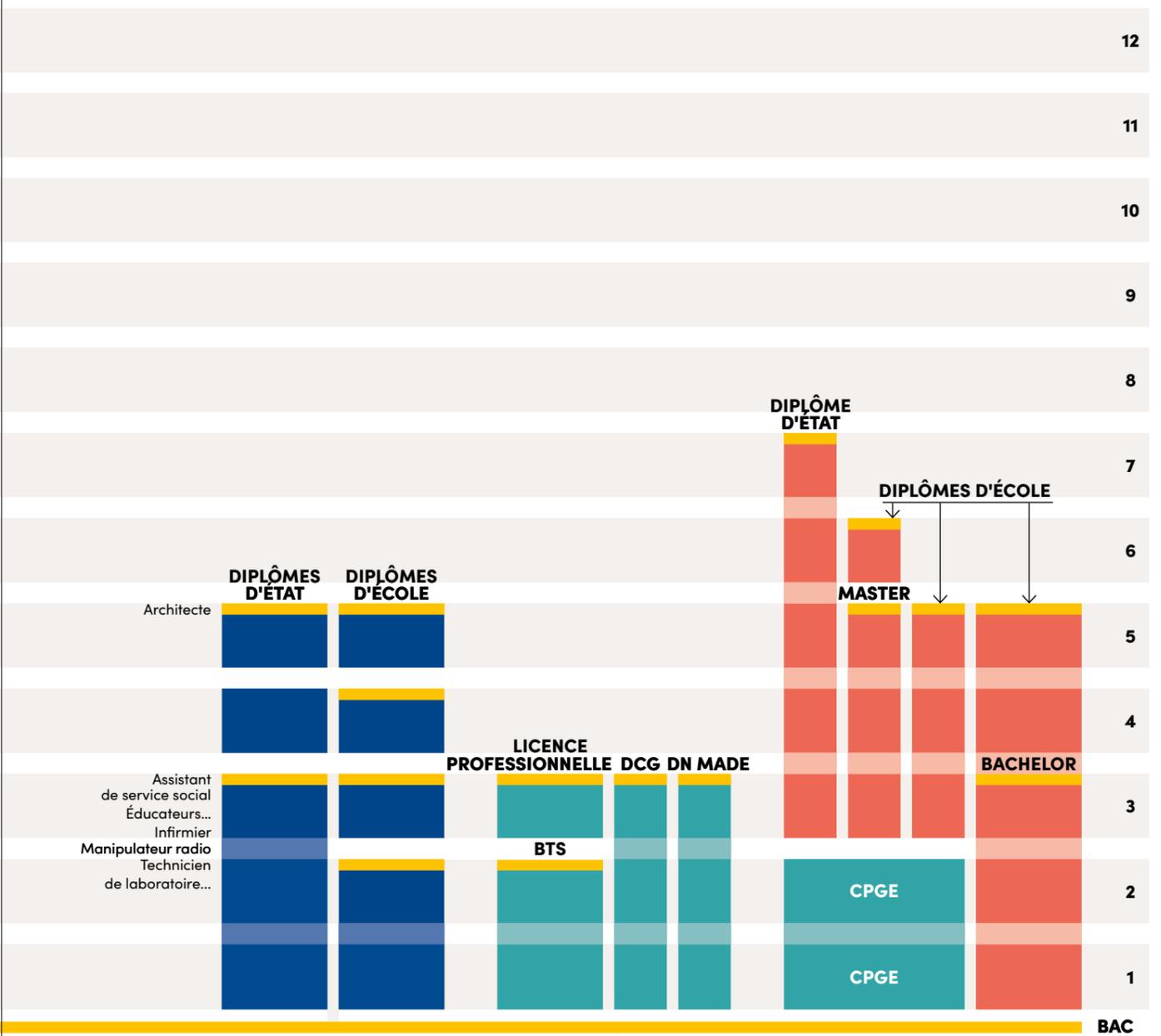
Le lycée dispense des formations de niveau Bac + 2 ou Bac + 3

LYCÉE

Les écoles d'ingénieurs ou de commerce, les ENS, les IEP et les écoles d'art publiques délivrent des diplômes de niveau Bac + 5.

GRANDES ÉCOLES

Nombre d'années d'études



* source Onisep

Les poursuites d'études en détails

	LICENCE	LP	MASTER	DOCTORAT	GRANDES ÉCOLES	ÉCOLES SPÉCIALISÉES
NIVEAU D'ADMISSION	Bac	Bac +2 (ou Bac pour cycle sur trois ans)	Bac +3 (ou équivalent)	Bac +5	Bac (Prépa intégrée) ou Bac +2 (Classes préparatoires) et sur concours	Bac à Bac +4
NOMBRE D'ANNÉES D'ÉTUDES	3 ans	1 ou 3 ans	2 ans	De 3 à 6 ans, selon financement	3 ans ou 5 ans	De 2 à 6 ans, selon les écoles et les secteurs
APPRENTISSAGE	Non	Oui	Oui	Non	Oui	Oui
STAGE	Obligatoire ou volontaire tout au long de la licence	Obligatoire	Obligatoire	Non	Obligatoire	Obligatoire
VALIDATION	Contrôles continus Examens terminaux	Contrôles continus Examens terminaux	Contrôles continus Examens terminaux	Thèse et soutenance de thèse	Contrôles continus Examens terminaux	Contrôles continus Examens terminaux Épreuves spécifiques selon formations
FINALITÉ DU DIPLÔME	Poursuite d'études	Insertion professionnelle	Insertion professionnelle ou Recherche/doctorat	Insertion professionnelle et/ou Recherche & Développement	Insertion professionnelle	Insertion professionnelle



Le savais-tu ?

Tous les diplômes ne sont pas reconnus par l'État, renseigne-toi !



Infos utiles

Tu veux connaître les poursuites d'études des diplômés UBS ?
RDV sur notre page "Devenir des diplômés".

Étudiant en BUT ?
Pense à te renseigner sur les voies d'accès en master !

Les ressources et Outils que tu peux utiliser

Objectif Sup, Onisep.
spot.centredoc.fr

Liste des poursuites d'études des diplômés UBS
Observatoire de l'Insertion Professionnelle,
Rubrique « Devenir des diplômés »
www.univ-ubs.fr/fr/formation-initiale-continue/reussir-ici/devenir-des-diplomes.html

Comment définir mon projet

De quoi j'ai besoin ?

Pour définir ton projet, prends le temps de réfléchir à ce que tu veux faire et à ce que tu as déjà fait ! Cela te permettra de prendre du recul sur ton parcours et tes expériences. Aujourd'hui, quels sont tes besoins pour atteindre tes objectifs ?

1

Mieux me connaître

Identifier mes qualités, mes défauts, mes valeurs, mes rêves, mes envies...



2

M'informer

Participer à des salons et portes ouvertes, échanger avec des étudiants ambassadeurs, des enseignants et des anciens étudiants, s'informer sur le devenir des diplômés



3

Apprendre

Poursuivre le développement de mes connaissances, en acquérir des nouvelles...
Un master, une licence, une licence pro ?
Un DU ? Des MOOC ?



4

Expérimenter

Dans le milieu professionnel : faire des stages, une formation en alternance.
Rencontrer des professionnels en faisant des enquêtes métiers.
Ou ailleurs : un service civique, un engagement associatif...



Ma boîte à outils

Tu trouveras des outils pour t'aider dans la construction de ton projet. Évidemment, ces propositions ne sont pas exhaustives, tu peux utiliser d'autres éléments si tu le souhaites !



Cette boîte à outils sera alimentée régulièrement, n'hésite pas à venir jeter un coup d'oeil.

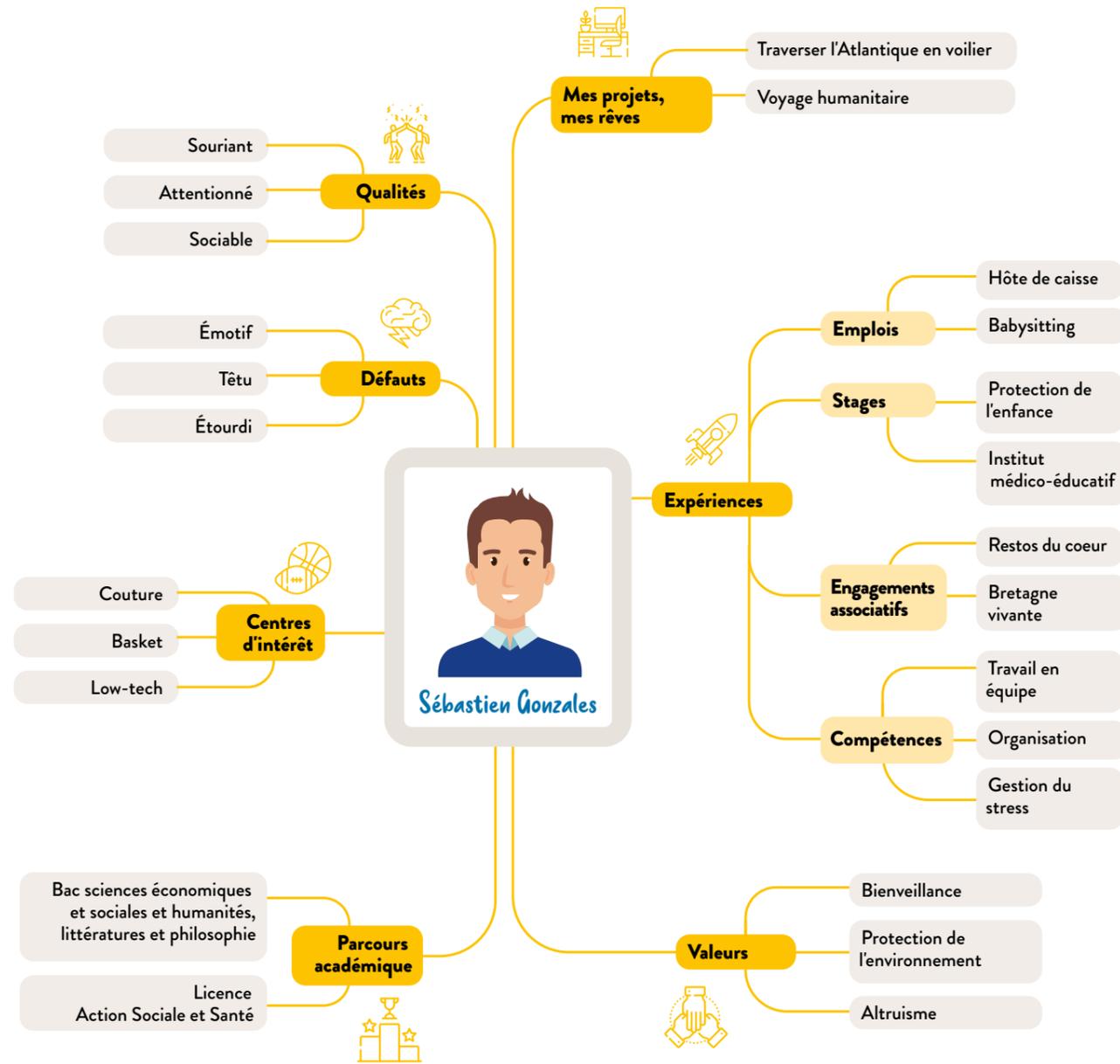


ACTIVITÉ 1

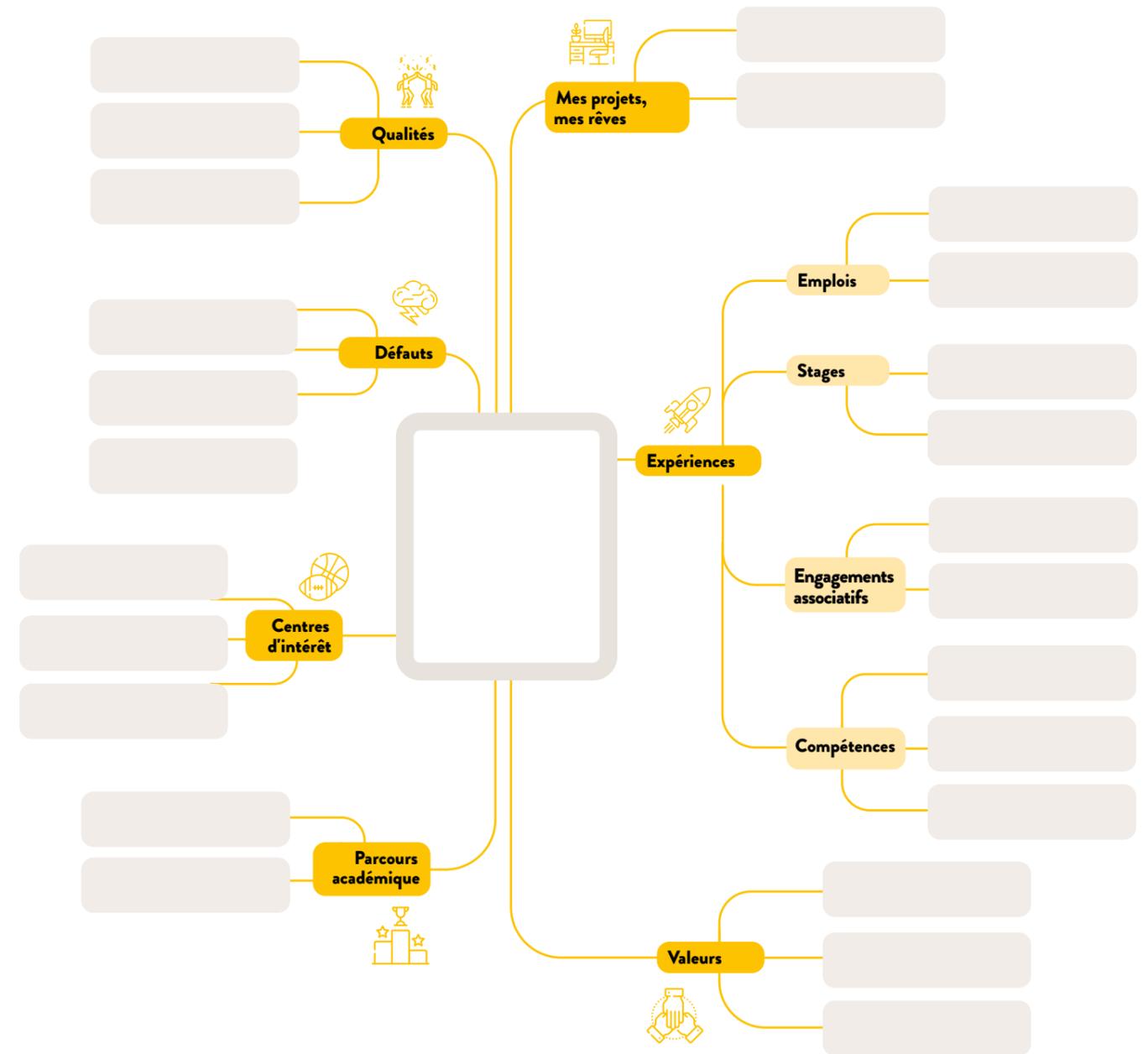
La carte mentale

Nous te proposons t'utiliser cette carte mentale pour synthétiser tous ces éléments, utilise la représentation que tu trouves la plus adaptée.

La carte mentale est un outil qui permet de simplifier l'organisation de l'information.



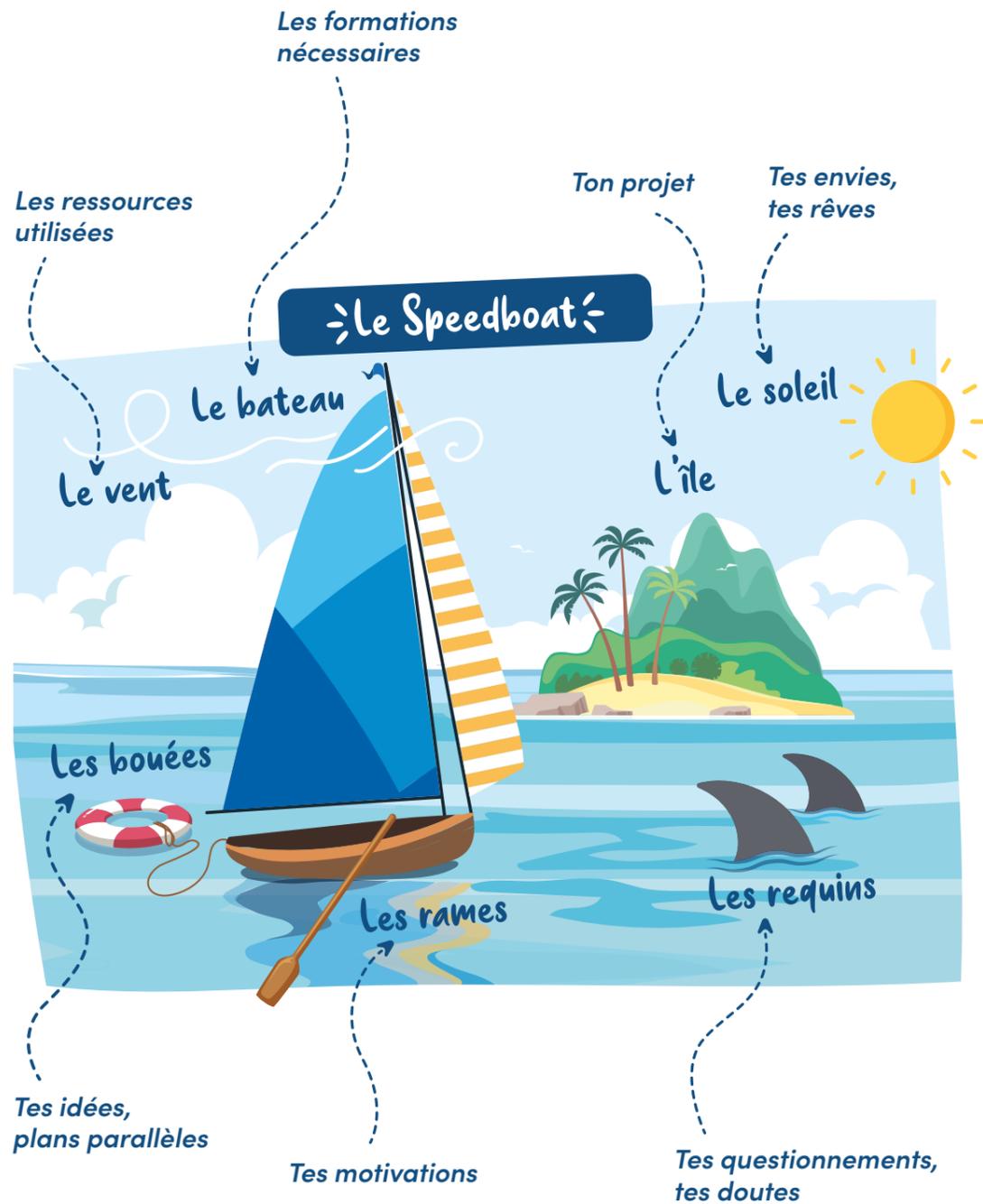
Complète les rubriques de la carte avec tes informations.



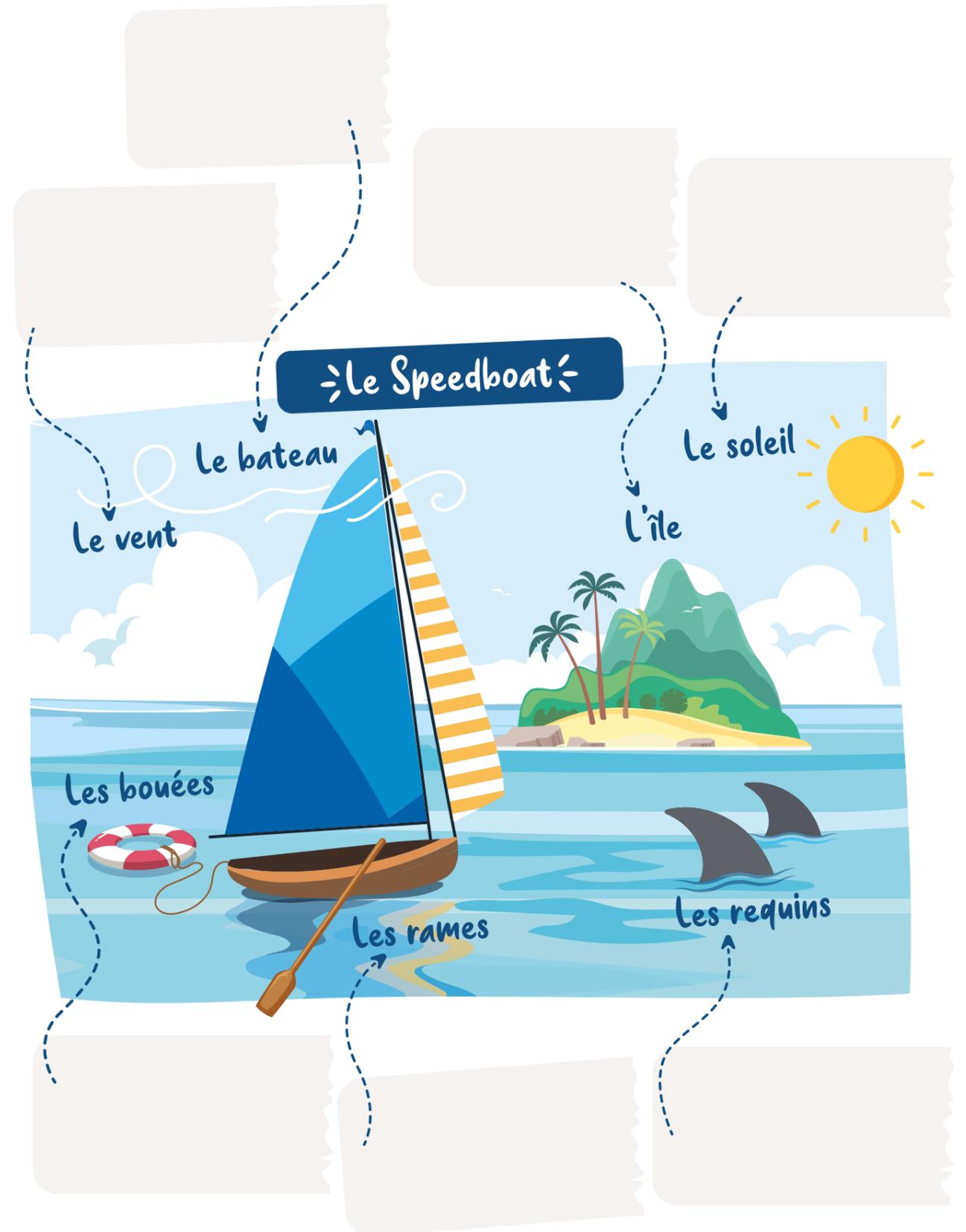
ACTIVITÉ 2

Mon projet prend le large : le Speedboat

Tu as identifié les éléments à prendre en compte pour l'élaboration de ton projet. Pour avoir une vision d'ensemble utilise le Speedboat !



Complète les rubriques du Speedboat avec tes informations.



Je connais mon projet : et maintenant ?

Candidatures en master ? Ce qu'il faut savoir

Tu es actuellement en 3^{ème} année de Licence à l'Université Bretagne Sud et tu souhaites candidater en Master. Voici quelques pistes ou outils pour t'aider dans tes démarches.

NOS CONSEILS

- › Informe-toi sur les parcours proposés et pas seulement les mentions
- › Renseigne-toi sur les spécialisations proposées en 2^{ème} année de master
- › Échange avec les enseignants et les étudiants de la formation visée

COMMENT CHOISIR MON MASTER ?

Tu as défini ton projet, il faut désormais te renseigner sur les formations.

Pour cela, consulte le site www.monmaster.gouv.fr



MIEUX CONNAÎTRE LE MASTER VISÉ

Il existe un rapport d'évaluation du Haut Conseil de l'Évaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (Hcéres) qui permet de connaître la qualité des formations.

www.hceres.fr/fr/departement-devaluation-des-formationen

Tu peux également consulter les enquêtes d'insertion professionnelle, mises en ligne sur les sites des universités. Elles permettent de te renseigner sur le parcours des anciens étudiants : métiers exercés, salaires, niveau de l'emploi...

Renseigne-toi sur les critères d'admission fixés par les responsables de formation

Consulte les derniers résultats d'enquêtes sur la page "Devenir des diplômés" de l'Université Bretagne Sud

Je prépare mon dossier de candidature

Se poser les bonnes questions pour une candidature efficace. Parmi les critères qui font la différence : un projet personnel et professionnel, la motivation du candidat.

JE PRÉPARE MON CV

Je prépare les éléments essentiels à ma candidature : le CV et la lettre de motivation.

Le CV met l'accent sur les éléments de ton profil qui permettront aux responsables de formation de comprendre ton parcours. Ta candidature doit leur donner envie de te connaître, d'en apprendre plus sur toi mais aussi de vérifier l'adéquation de ton profil avec les prérequis attendus.

NOS CONSEILS

- › Mise sur ton parcours en détaillant tes formations post-Bac.
- › Identifie clairement tes compétences et tes savoirs.
- › Valorise ton expérience professionnelle et associative, tes stages...

JE RÉDIGE MA LETTRE DE MOTIVATION

La lettre de motivation doit être pertinente car elle accompagne ton CV et elle appuie ta candidature. Elle permet :

- › D'expliquer ce que la formation visée apportera à ton projet
- › De détailler les raisons pour lesquelles tu souhaites intégrer la formation
- › De te présenter et de mettre en évidence ton parcours : formations, stages, expériences professionnelles...

NOS CONSEILS

- › Prends contact avec les étudiants de cette formation et informe toi sur les habitudes du jury et les questions posées
- › Prépare ton entretien : entraîne-toi avec ta famille ou des amis ! Prends contact avec le SPOT et viens te tester avec une professionnelle
- › N'oublie pas l'objet de l'entretien. Explique pourquoi tu candidates sur cette formation « en particulier ».

JE PRÉPARE MON ENTRETIEN ORAL

Un entretien réussi est un entretien préparé ! L'objectif est de vérifier ta volonté de rejoindre la formation ainsi que ta capacité de réflexion, ton relationnel... Réponds à la question suivante : « En quoi cette formation va t'aider dans la réalisation de ton projet ? »

LES ressources et Outils que tu peux utiliser

Conception et mise en page du CV : FISIO - Éducation en ligne
univ-ubs.jobteaser.com - Rubrique "Boîte à outils"

Plateforme mon master : www.monmaster.gouv.fr

Rapport d'évaluation des formations : www.hceres.fr/fr/departement-devaluation-des-formationen

Devenir des diplômés de l'Université Bretagne Sud :
www.univ-ubs.fr/fr/formation-initiale-continue/reussir-ici/devenir-des-diplomes.html

Je ne suis pas sélectionné Comment rebondir ?

Les recours possibles

Malgré les démarches effectuées tout au long de ton parcours pour mener à bien ton projet, il est difficile de savoir quelles sont les chances d'être admis dans la formation visée.

De nombreuses expériences s'offrent à toi pour enrichir ton parcours et ouvrir le champ des possibles.

Comment valoriser ce temps ?

Tu disposes d'une année entière pour réfléchir à la suite de ton projet ! Profite de cette période pour développer ton réseau : reprends contact avec des anciens tuteurs de stage, rencontre de nouvelles personnes et participe aux événements de ton territoire (forums, conférences, salons...).

Sois actif sur les réseaux, reste en veille et sois curieux !



Je ne suis pas sélectionné

Le savais-tu ?

Le SPOT propose un livret "Ma recherche de stage"; récupère-le sur ton ENT ou directement dans nos services !

Je sais la CAAES*

Le rôle de cette commission est d'aider les candidats qui n'ont pas reçu de proposition d'admission à trouver une formation au plus près de leur projet en fonction des places disponibles.

Pour connaître les conditions, RDV sur : www.parcoursup.fr

*Commission Académique d'Accès à l'Enseignement Supérieur

Je sais le rectorat

La saisine du rectorat a pour objet de permettre à tout étudiant, titulaire d'une licence, de saisir le recteur de la région académique d'obtention de son diplôme, dès lors qu'il n'a reçu aucune réponse positive à ses demandes d'admission.

Le recteur doit lui présenter 3 propositions d'admission, compatibles avec son projet et avec la licence obtenue.

Pour connaître les conditions, RDV sur : www.monmaster.fr

Les ressources et Outils que tu peux utiliser

Les plateformes de MOOC : MyMOOC my-mooc.com, FUN MOOC fun-mooc.fr ...

Les informations et offres de services civiques : service-civique.gouv.fr

Pour connaître le Bureau Information Jeunesse le plus proche de chez toi : Info Jeunes Bretagne crij.bzh

L'entrepreneuriat étudiant - Pépite Bretagne : www.pepitebretagne.fr

L'offre de services de l'APEC "Je suis candidat" : apec.fr

Le savais-tu ?

La mission locale propose de nombreux événements pour t'aider à étoffer ton réseau !

Tu as une idée d'entreprise ? Tu souhaites créer un association ?

Postule au statut d'étudiant entrepreneur et bénéficie d'un accompagnement pour te lancer dans ton projet : plusieurs programmes existent pour répondre au mieux à tes besoins !



le
SPOT

Le service pour
s'orienter et se trouver

Université
Bretagne Sud
ubs:

| CONTACT |

Université Bretagne Sud - Le Spot
LORIENT : 02 97 87 66 60 - VANNES : 02 97 01 27 00
spot@univ-ubs.fr

www.univ-ubs.fr