

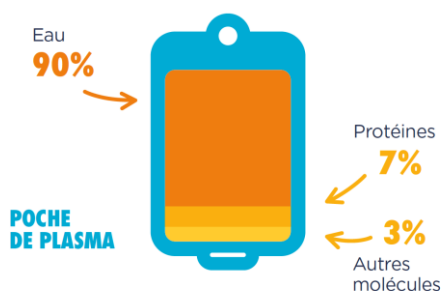
L'Etablissement français du sang a besoin de plasma breton !

En 2026, l'EFS Bretagne aura besoin de 4 500 dons de plasma chaque mois pour mieux soigner les patients !

Pourquoi un tel besoin ?

De nombreux patients sont soignés chaque année grâce au plasma issu des donneurs, et ces besoins sont grandissants. En effet, ils augmentent de 8% par an, et la France n'est pas souveraine en la matière. Nous dépendons à près de 70% du plasma collecté de manière non éthique aux Etats-Unis, pour soigner nos patients. Face à ce constat, aux pénuries récurrentes de médicaments dérivés du plasma et au contexte géopolitique, il est nécessaire de collecter davantage de plasma sur tout notre territoire.

Qu'est-ce que le plasma ?



C'est la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Constitué à 90% d'eau, les 10% restants sont un ensemble de protéines et d'anticorps qui sont transfusés ou servent à la fabrication de médicaments.

[Pour tout savoir sur le plasma, le don de plasma, cliquez ici !](#)

Quels patients soigne-t-on grâce aux dons de plasma ?

Sous forme transfusions (10-15% des besoins) :

Pour des personnes qui subissent des opérations de chirurgie (cardiaque, obstétrique, etc.) ou des personnes polytraumatisées en réanimation.

Sous forme de médicaments (85-90% des besoins) :

Le plasma contient des protéines et des anticorps qui, une fois isolés, permettent de fabriquer des médicaments. Ils servent à soigner des patients souffrant de troubles de la coagulation comme les hémophiles, ou de déficits immunitaires et de maladies auto-immunes.



Retrouvez le témoignage de ces 3 patientes en cliquant sur leur prénom !
Christine, Margaux, Agathe



« Un patient atteint d'une maladie neurologique auto-immune peut avoir besoin jusqu'à 50 dons de plasma par mois pour être soigné. Ces personnes comptent sur notre engagement collectif : EFS, bénévoles associatifs, et bien sûr donneurs, pour relever le défi de souveraineté sanitaire pour notre pays. »

Séverine Kerdoncuff, Directrice de la collecte et de la production des produits sanguins à l'EFS Bretagne

Et concrètement, comment se passe un don de plasma ?

Parcours :

Il s'agit du même que pour un don de sang : accueil, entretien pré-don, le don en lui-même, et le temps de collation.

Déroulement du don :

Le sang est prélevé comme pour un don de sang classique. La seule différence : la machine qui prélève va séparer les cellules sanguines (globules rouges, plaquettes) du plasma. Elle va ensuite restituer les cellules (par le même bras) au donneur, et conserver le plasma. En tout, cela dure 30 à 45 minutes.

Conditions :

Se sentir en forme,

Avoir entre 18 et 65 ans révolus,

Prévoir une pièce d'identité avec photo.

Il est possible de vérifier si l'on peut donner avant de se déplacer en [remplissant le quizz](#) disponible en sur le site ou l'appli.

A noter : *Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà donné son sang pour faire un don de plasma.*



Où donner :

A la Maison du don de Vannes, sur rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr, via l'application don de sang ou au : 02 23 22 53 97.

Toutes les infos sur la Maison du don de Vannes [en cliquant ici](#) !

Focus sur le don de plasma à la Maison du don de Vannes

- 5 700 dons de plasma effectués en 2025
- 7 500 nombre de dons de plasma attendus en 2026



+ 30%