



OUVERT À TOUS  
SPORTIFS OU NON SPORTIFS

## STAGES SPORTIFS PRINTEMPS 2019

INSCRIPTIONS AUX BUREAUX  
DU SERVICE DES SPORTS À PARTIR  
DU LUNDI 18 MARS 2019

PLONGÉE BAPTÊME  
VOILE  
SURF  
KITE SURF  
KAYAK PADDLE  
RANDONNÉE

ET BIEN D'AUTRES  
STAGES À DÉCOUVRIR !

Université  
Bretagne Sud

**ubs:**

[www.univ-ubs.fr](http://www.univ-ubs.fr)

## AU PROGRAMME :

L'Université Bretagne Sud vous propose de participer, tout au long du printemps, à des stages de courte durée, à la demi-journée ou en soirée et à des stages de longue durée, accessibles à tous, que vous soyez débutants ou confirmés.

C'est peut-être pour vous l'occasion de découvrir de nouvelles activités nautiques (surf, paddle, kayak, catamaran, kitesurf, yoga-surf, voile habitable, char à voile) ou d'autres pratiques sportives (golf, tennis, escalade, plongée, paddle-kayak) dans un cadre convivial, entre étudiants et collègues.

**Le nombre de places étant limité, pensez à vous inscrire rapidement dans les bureaux du service des sports à Lorient et à Vannes.**

Stages accessibles aux étudiants, aux personnels de l'UBS et aux étudiants conventionnés. Pour tout agent UBS inscrit, un accompagnant hors UBS est autorisé. Pour le tarif proposé à ces personnes pour les activités, voir colonne « Personnels UBS Accompagnants ». **Renseignements et règlement au service des sports.** Règlement par chèque ou espèces uniquement.

### STAGES LONGUE DURÉE

Activités	Tarifs étudiants	Tarifs personnels et étudiants conventionnés	Personnels UBS Accompagnants	Dates	Horaires	Lieux	Nombre de places
<b>KITE SURF</b> 4 séances de 3hrs	180€	250€	375€	Vendredi 5 - 26 Avril - 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Mai et 7 - 14 Juin 2019	14h00 - 17h00	QUIBERON Plages de Quiberon	12
Initiation et perfectionnement. Apprendre à manipuler une aile de kitesurf à terre et sur l'eau. Connaître les règles de sécurité, tirer ses 1ers bords, remonter au vent et rechercher de l'autonomie. 4 séances de 3 heures.							
<b>YOGA</b> 2 jours	40€	50€	75€	Du vendredi 17/05 au soir au dimanche 19/05		BELLE-ÎLE	15

### STAGES ACTIVITES NAUTIQUES COURTE DURÉE - 1/2 JOURNÉE OU SOIRÉE

Activités	Tarifs étudiants	Tarifs personnels et étudiants conventionnés	Personnels UBS Accompagnants	Dates	Horaires	Lieux	Nombre de places
<b>CHAR À VOILE</b>	10€	15€	22.50€	Jeu 9 et 23 Mai 2019	14h00-16h00	SARZEAU Penvins	24
Vous souhaitez découvrir le char à voile ou vous perfectionner dans cette activité ? Combinaisons fournies							
<b>SURF</b>	10€	15€	22.50€	À déterminer		GUIDEL	24
<b>KAYAK – PADDLE</b> Apéritif dînatoire	15€	25€	37.50€	16 Mai 2019	17h00-19h00	SARZEAU	16
Venez passer un moment convivial à Penvins, initiation et balade en Paddle ou en Kayak. L'activité sera suivie d'un apéritif dînatoire avec une magnifique vue sur mer							
<b>VOILE</b> Découverte + soirée	10€	15€	22,50€	16 Mai 2019	17h00 - 19h00	VANNES	16
<b>VOILE</b> Découverte + soirée barbecue	10€	15€	22,50€	22 mai 2019	17h00 - 19h00	LORIENT	20
Vous souhaitez découvrir la voile habitable ou vous perfectionner dans cette activité ?							
<b>MARCHE AQUATIQUE</b>	5€	5€	7.50€	Samedi 27 Avril 4-11-18-25 Mai 7 et 15 Juin 2019	10h00-11h00	SARZEAU PENVINS	20
Vous souhaitez découvrir la marche aquatique ou vous perfectionner dans cette activité ?							
<b>PLONGEE</b> Sortie Mer	6€	10€	15€	27-28-29-30-31 Mai 2019		ETEL Baie de Lorient	12
Découverte de la plongée sous-marine, en milieu naturel							
<b>PLONGEE</b> Baptême Mer	6€	10€	15€	Samedi 15 Juin + 24-25-26-27-28 Juin 2019		ETEL Baie de Lorient	15
Découverte de la plongée sous-marine, en milieu naturel							
<b>PLONGEE</b> Baptême piscine	Gratuit	Gratuit	Gratuit	À déterminer		PLOEMEUR Piscine de Ploemeur	6
<b>PEN DUICK</b> Sortie voile	15€	20€	30€	À déterminer		LORIENT La base	20

## STAGES ACTIVITÉ PLEINE NATURE COURTE DURÉE - 1/2 JOURNÉE OU SOIRÉE

Activités	Tarifs étudiants	Tarifs personnels et étudiants conventionnés	Personnels UBS Accompagnants	Dates	Horaires	Lieux	Nombre de places
<b>GOLF</b>	<b>6€</b>	<b>10€</b>	<b>15€</b>	Mardi 14 et 21 Mai 2019	16h00-18h00	<b>BADEN Golf de Baden</b>	12
<p>Vous souhaitez découvrir le golf, ou vous perfectionner ? Venez découvrir cette activité, sur le practice de Baden. Au programme : long jeu, petit jeu et putting. Possibilité d'aller sur le Golf 3 trous de Baden si votre niveau le permet.</p>							
<b>TENNIS</b>	<b>6€</b>	<b>10€</b>	<b>15€</b>	16 - 23 Mai 6 Juin 2019 15 - 22 Mai 5 Juin 2019	14h00-16h00 19h00-21h00	<b>VANNES Tennis Club vannetais</b>	12 8
<p>Vous souhaitez découvrir le tennis, vous perfectionner, disputer des matchs avec des personnes de votre niveau ? Venez découvrir ou pratiquer cette activité au tennis club vannetais pour un après midi encadré par un enseignant spécialisé en tennis : Erwann TORTUYAUX</p>							
<b>ESCALADE</b>	<b>6€</b>	<b>10€</b>	<b>15€</b>	Judi 16 et 23 Mai 2019	journée	<b>LA GACILLY</b>	12
<b>RANDONNÉE à thèmes</b>	<b>Gratuit</b>	<b>Gratuit</b>	<b>Gratuit</b>	À partir du Samedi 30 Mars 2019	9h00-12h00	<b>PLOUHARNEL</b>	20
Ouvert à tous							

## CONTACTS

**CAMPUS DE VANNES**

**Service des Sports UBS**

Nathalie COCQUEBERT

Tél : 02 97 01 72 71 - suaps@listes.univ-ubs.fr

**CAMPUS DE LORIENT**

**Service des Sports UBS**

Céline MAUCOURANT

Tél : 02 97 87 29 34 - suaps@listes.univ-ubs.fr